

تازه‌های کتاب
<div>اوصاف امیرالمؤمنین^(ع)</div>
نویسنده: احمد سعیدی
ناشر: انتشارات مسجد مقدس جمکران
تلفن: ۰۲۵۱-۷۲۵۳۷۰۰
قیمت: ۴۴۰۰۰ ریال
تعداد صفحات: ۴۰۸
مزرات نهایوند
نویسنده: محمد مهدی فقیه بحر العلوم
ناشر: انتشارات وثوق
تلفن: ۰۹۱۲۱۵۷۱۲
قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال
تعداد صفحات: ۱۷۶
نزهة الابصار ومحاسن الآثار
نویسنده: ابی الحسن علی بن مهدی الطبری المامطبری
ناشر: مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی
قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال
تعداد صفحات: ۵۴۳
نکات قابل توجه: ۱) اسامی مؤلفان محترم جهت رعایت اختصار بدون عناوین درج گردیده‌که امید است مورد اغماض سروران قرار گیرد. ۲) معرفی یا عدم معرفی کتب، دلیل بر تأیید یا تنقیص مؤلفان بزرگوار و سطح کیفی آثار نمی‌باشد. ۳) با تشکر از ناشران و صاحبان محترم آثار، انعکاس نظرات حوزوایان ارجمند جهت ارتقاء کیفیت این بخش، موجب مزید امتنان خواهد بود.

افق حوزه

هفتمین دوره تربیت مربی اخلاق حوزه‌های خواهران

تربیت طلاب عامل به اخلاق اسلامی برگزار می‌شود. وی با بیان این‌که مخاطبان این دوره‌های تربیتی مشاوران و معاونان فرهنگی و برخی اساتید اخلاق مدارس علمیه خواهران هستند، ادامه داد: تاکنون ۲۴۷ نفر از ۱۶۷ مدرسه مختلف در این دوره‌ها شرکت کرده‌اند. خاتم ناصح با اشاره به سرفصل‌های مختلف این دوره‌های تربیتی این کارپردی مباحث اخلاقی را فرامی‌گیرند، وی افزود: تاکنون شش دوره‌مقدماتی در شهر قم و یک دوره در شهر تهران برگزار شده است. خاتم ناصح اضافه کرد: پس از اتمام برگزاری دوره‌های مقدماتی، دوره تکمیلی تا پایان سال آغاز خواهد شد.



-

مدرسه علمیه‌ای با ۱۰۲شهید

روحانیون، به ویژه مرحوم آیه‌الله آیت نجف‌آبادی دچار یک انفعال گردید، اما مدرسه علمیه امام صادق علیه‌السلام را به لحاظ علمی می‌توان به سه دوره صفوی، پهلوی و انقلاب اسلامی تقسیم کرد. در دوره صفوی، به واسطه حمایت‌های حکومت از علما و روحانیون، این مدرسه رشد علمی بسیاری داشت، به طوری که اساتید بنامی در آن تدریس می‌کردند. مراسم افتتاحیه مدرسه با حضور علمای آن زمان برگزار شده و تولیت آن بر عهده علمای مشهور حوزه علمیه اصفهان بوده است. مدرسه علمیه امام صادق علیه‌السلام در دوران پهلوی، به واسطه سیاست محدودکردن فعالیت‌های مذهبی، علی‌رغم تلاش بسیاری از علما و ماهیت کار خود را از دست نداد. حمایت



-

افق خانواده

آش ترخینه

اگر حتی به شهرهای استان لرستان هم سفر نکرده و آش ترخینه را نخورده باشید، حتما نام ترخینه را شنیده‌اید. ترخینه همان بلغور گندم است که طی عملیاتی با دوغ پخته‌شده و در نهایت به صورت گلوله‌های متخلخل و سفتی در خاورو بارفروشی‌ها و سوپرمارکت‌ها یافت می‌شود. اهالی استان لرستان با ترخینه، آش خوش مزه‌ای می‌پزند که مطمئنا خوردن آن برای شما هم لذت‌بخش خواهد بود. البته بیشتر لرها این آش را با سیرابی می‌پزند ولی ما در اینجا روش پخت آن را بدون سیرابی آموزش می‌دهیم. مواد لازم برای هشت نفر:
سبزی آش خردشده، یک کیلوگرم؛ نخود، لوبیا سفید و عدس، ۷۵۰ گرم (مقدار عدس کمی بیشتر از بقیه)؛ پیاز متوسط، دو عدد؛ ترخینه، ۲۵۰ گرم؛ از بقیه)؛ قلم یا آب مرغ، یک لیوان؛ نمک و فلفل، به مقدار لازم؛ نعنا خشک، یک قاشق سوپ‌خوری؛ روغن مایع مخصوص سرخ کردن، به مقدار لازم.
روش پخت: ابتدا لوبیا و نخود را از شب قبل در کاسه‌ای

سفر دهانه

حای آّب بریزید و بگذارید خیس بخورند. البته بهتر است عدس را قبل از پخت حدود دو ساعت خیس کنید.
بنابراین عدس را همان روز خیس



کنید. در ضمن ترخینه را هم همان روز حدود سه ساعت بگذارید در آب خیس بخورد.
یکی از پیازها را پوست‌کنده و به صورت خالای خردکنید، سپس در قابلمه بزرگ مخصوص پخت آش مقداری روغن بریزید و روی شعله اجاق گاز قرار

پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله:
همیشه با وضو باش، تا خداوند عمرت را دراز گرداند.

هرکه خوش دارد روزیش زیاد و عمرش دراز شود، صله رحم به جا آورد.
هم عمر خود بخیل نریش، تا به درهم و دینارت.
مکارم الاخلاق ۳۳۴/۱

امام علی علیه‌السلام:

اگر از ضایع کردن عمر گذشته‌ات عبرت گیری، بی‌گمان از ضایع شدن باقی مانده آن جلوگیری کنی.

عمر تو شماره نفس‌های توست و این نفس‌ها را نگهبانی شمارش می‌کند.
رحمت خدا بر آن کس که دانست نفس‌هایش گام‌هایی است که به سوی مرگ بر می‌دارد. پس، به عمل شتافت و آرزو را کوتاه کرد.
غرالحکم، ۵۱۲
باقی مانده عمر مؤمن قیمت ناپذیر است، به وسیله آن گذشته را جبران می‌کند و آن‌چه را مرده است، زنده می‌گرداند.
الدعوات للارزندی ۱۲۲/۲۹۸

نکته

خواب مناسب بر روی حافظه و قدرت

یادگیری افراد تأثیر مثبت دارد

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خواب روی حافظه و قدرت یادگیری تأثیری مثبت دارد.

پژوهشگران انگلیس در تحقیقات جدید خود به این نتیجه رسیدند که قلیان در مقایسه با سیگار نه تنها ایمنی بیشتری ندارد بلکه کر بن‌های مونوکسید کشنده‌تری را به بدن انتقال داده و اعتیاد به نیکوتین را نیز بیشتر افزایش می‌دهد.
دانشمندان دانشگاه نوارا موفق به ساخت ماهیچه مصنوعی قدرتمند و بی‌صدا با نیروی هیدروژن شده‌اند که از نظر اندازه و قدرت با ماهیچه انسان برابری می‌کند.
محققان آمریکایی اعلام کردند: خانم‌هایی که قد آن بلندتر از ۵ فوت (۱۵۰سانتی‌متر) است جهش ژنی را از دست داده‌اند و این امر به آنها کمک می‌کند که صدمین سال تولد خود را ببینند.
مهندسان کروی موفق به تولید نازکترین صفحه نمایشگر ال سی دی جهان با ضخامت ۲/۶ میلی‌متر شدند که کمتر از ۴کیلوگرم وزن دارد.
رئیس انجمن مخترعین خراسان رضوی: حمام شیخ بهایی، با ۳۰ درصد صرفه‌جویی سوخت، پس از گذشت ۳۰۰ سال شبیه‌سازی شد. این آبگرمکن با کمی تفاوت در ساخت مانند نمونه شیخ بهایی تنها با وجود یک شمع روشن می‌شود، البته به دلیل عدم آگاهی ما از بعضی راهزای موجود در طرح شیخ بهایی، تفاوت‌های جزئی با آن دارد. یکی از ویژگی‌های این آبگرمکن این است که پس از چهار ساعت شارژ، به مدت یک هزار دقیقه به طور پیوسته کار می‌کند.
داخل این آبگرمکن کوچک و بی‌نظیر که موفق به کسب دو نشان طلای سوئیس و مدال طلای مسکو در سال ۲۰۰۶ و ۲۰۰۷ شده، به صورتی کروی است. آب سرد توسط یک لوله از بالای این آبگرمکن عبور می‌کند و پس از گذر از داخل آبگرمکن، تنها با حرارت شمع داخل آبگرمکن گرم‌شده و آماده استفاده می‌شود.
وی گفت: هزینه ساخت این آبگرمکن بی‌نظیر که بسیاری از کشورها آماده خریداری آن هستند، حدود ۶۰۰ هزار تومان است که در صورت ورود به بازار و تولید انبوه، کمتر نیز خواهد شد.
به همت محققان ایرانی موتور سیکلت غواص بر در اعماق آب‌ها طراحی و ساخته شد؛ برد این غواص بر بین ۱۵ تا ۲۰کیلومتر و با سرعت ۳ تا ۴ فانت است
روبات بافنده فرش دستیاف به همت گروهی از محققان مرکز رشد آذربایجان شرقی طراحی و ساخته شد.
یک فوق تخصص آسم و آلرژی با رد باور غلط مردم مبنی بر استفاده از دستگاه بخور برای جلوگیری از سرماخوردگی گفت: استفاده از بخور باعث می‌شود رطوبت محل زندگی به درصد قابل توجهی افزایش یافته از این طریق به رشد قارچ و کپک‌ها کمک‌کند.
دستگاهی برای پیش‌بینی سکنه‌های قلبی به همت یک مخترع ایرانی طراحی و ساخته شد این دستگاه نمودارهایی را که از نوار قلب بدست می‌آید

تازه‌های علمی

تجزیه و تحلیل می‌کند و احتمال ایجاد سکنه را در بیماران مشخص می‌کند.
یک متخصص تغذیه: مصرف میوه بعد از غذا سنگینی معده را افزایش داده و در عمل هضم اشکال ایجاد می‌کند.
محققان علوم پزشکی اتریش اعلام کردند با استفاده از طب سوزنی میتوان خارش ناشی از آلرژیای پوستی را کاهش داد.
اگزما نوعی حالت عام است که به اشکال مختلف التهاب خشکی، قرمزی و خارش پوست اطلاق می‌شود.
پژوهشگران آمریکایی موفق به کشف پادتنی شده‌اند که سلولهای سرطانی پروستات را حتی در مراحل پیشرفته شناسایی می‌کند و از بین می‌برد، این پادتن که اف ۷۷ نامیده می‌شود، به سلول‌ها و بافت سرطانی پروستات راحت‌تر از سلولها و بافتهای خوش خیم می‌چسبد و موجب از بین رفتن بافتهای سرطانی می‌شود.
دانشمندان آمریکایی موفق به تولید نوعی قرص فلفل شده‌اند که می‌تواند به اندازه ۸۰ دقیقه پیاده‌وری، کالری بدن را آب کند این قرص که کاسپی پلکس نام دارد باعث کاهش وزن می‌شود.
نتایج یک تحقیق جدید نشان داده است که استرس و فقر غذایی عوامل اصلی ریزش مو در زنان می‌باشد.
یک تشخیص تغذیه: شلغم و برگه‌هایش بعلت پرخورداری از مقادیر فراوان املاح کلسیم و منیزیم در پیشگیری از سرطان موثر است.
دانشمندان انگلیسی موفق به ساخت یک عدسی جدید موسوم به اچ - دی «HD» برای بهبود بینایی بیماران مبتلا به انواع مشکلات عدسی چشم از جمله آب مروارید شدند.
محققان کروی در یک پژوهش جدید در یافتند عصاره مارچوبه حاوی اسیدهای آمینه و مواد معدنی است که می‌تواند حالت خواب‌آلودگی و کسالت را برطرف کند و از سلولهای کبدی در برابر مواد سمی محافظت نماید.
محققان مؤسسه تحقیقات استرس در سوئد می‌گویند: خطر بروز حمله قلبی در مردانی که خشم خود را از نازلامیات در محل کار نشان نمی‌دهند، ۲ برابر افزایش می‌یابد. به گفته این محققان، تنش ایجاد شده در اثر عصبانیت، باعث افزایش فشار خون می‌شود و اگر به نحوی این تنش کاهش نیابد، سیستم قلبی - عروقی آسیب می‌بیند.
محققان دانشگاه کیس وسترن موفق به ابداع ماده مصنوعی منعقدکننده خون شده‌اند که در محیط آزمایشگاهی می‌تواند میزان خونریزی را ۵۰ درصد کاهش دهد.

فعالیت یکصد بانوی مبلغه در مدارس خراسان جنوبی

فعالیت‌های کمیته همکاری‌های حوزه و برای انجام مراسم مذهبی در سطح شهرها تشکیل شده است. دبیر ستاد همکاری حوزه و آموزش و پرورش خراسان جنوبی، با اشاره به حضور بانوان طلبه در دبیرستان‌ها و مدارس راهنمایی دخترانه افزود: بیش از ۱۰۰ طلبه سطح دو خواهر، با تفاهم‌نامه حوزه علمیه خواهران و ستاد همکاری‌های حوزه و آموزش و پرورش، با حضور اساتید حوزه و دانشگاه، درکلاس‌های آموزشی شرکت کرده‌اند.



حجة‌الاسلام حسینی گفت: مربیان و مشاوران، با حضور درکلاس‌ها، برنامه‌هایی از قبیل پاسخ به سوالات و بیان احکام دارند. وی یادآور شد: اولین همایش کمیته همکاری حوزه و آموزش و پرورش در ۲۱ مهرماه ۸۸ با حضور حجة‌الاسلام والمسلمین ذولعلم و ائمه جمعه استان و برخی از مسئولان برگزار شد.

خامنه‌ای، برگزار گردید. این مدرسه در همان سال‌های اول انقلاب، به عنوان ستاد انقلابیون قرار گرفت و اکثر جلسات تشکیل می‌شد، که پس از حضور معاون آموزش وقت در سال ۱۳۵۹، عملا از تشکیل ستاد انقلابیون، ممانعت به عمل آمد. مدرسه علمیه امام صادق علیه‌السلام در دوران هشت سال جنگ تحمیلی، ۱۰۲ طلبه شهید را تقدیم انقلاب اسلامی کرد. این مدرسه در حال حاضر، با ۱۲۰ حجره، ۳۰ مدرس، ۲۷۰ طلبه و ۴۰ استاد، مشغول فعالیت از مقدمات تا درس خارج می‌باشد و اتاق رایانه با ۸ دستگاه، سالن ورزشی و کتابخانه ۱۵هزار جلدی در آن مشاهد می‌شود. اختصاص شهریه اختصاصی به طلاب، اهمیت به پژوهش و تبلیغ، برگزاری اردوهای فرهنگی و تفریحی و ایجاد فضای باز سیاسی، از جمله موارد فعالیت‌های این مدرسه است.

افق خانواده

دهید تا داغ شود. سپس پیاز خردشده را در آن تفت دهید تا کامی طلایی شود. پس از آن آب قلم یا آب مرغ را همراه با دو لیوان آب معمولی و نخود و لوبیا اضافه کنید و بگذارید بپزد. در مرحله بعد عدس را به همراه کمی نمک اضافه کنید. حال در قابلمه را بگذارید و اجازه دهید تا حیوانات کاملاً پخته شوند. بعد از آن‌که از پخت حیوانات مطمئن شدید سبزی خردشده را داخل قابلمه بریزید و زیر حرارت را کم کنید تا سبزی نیم‌پز شود. بعد از آن ترخینه را همراه با آب آن داخل قابلمه بریزید و اجازه دهید تا همراه با سبزی کاملاً بپزد و لعاب دهد و البته آش جابیفند. ترخینه کمی ترش مزه است؛ بنابراین باید توجه داشته باشید قبل از آن‌که سبزی نیم‌پز نشده آن را اضافه نکنید چون ممکن است مدت پخت سبزی طولانی شود. دومین پیاز را به صورت خالای خرد کرده و در تابه کوچکی حاوی مقداری روغن سرخ کنید. در تابه کوچک دیگری مقداری روغن ریخته و روی حرارت قرار دهید و نعنا داغ درست کنید. بعد از آن‌که آش آماده شد و آن را در کاسه مورد نظر ششیدید آن را با پیازداغ و نعنا داغ تزیین کرده و نوش جان کنید .

با کودکان

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱- میزبان حرم مطهر حضرت امام حسین و حضرت عباس علیه‌السلام است.	۲- از وسایل بازی مورد علاقه کودکان- چغندر پخته.	۳- دوست و همدم- علامت جمع فارسی.	۴- مطابق قاعده و روش معین.	۵- واحد پول ژاپن- شاعر می‌گوید: هزار ... باید تا پخته شود خامی.	۶- ورقه و مقوای نازک.	۷- از وسایل بهداشتی شخصی- از شهرهای تاریخی استان کرمان که متأسفانه در اثر زلزله تخریب شد.
عمودی						
۱- کفش ورزشکاران.	۲- قسمتی از پا- از شهرهای استان مازندران.	۷- روش و نظم و ترتیب- میزبان حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه سلام‌الله‌علیها است.				

افق حوزه

با هدف تشویق فرزندان ممتاز ابتدایی فضایی محترم و کارکنان مدارس و مراکز حوزوی

با درج تصویر این عزیزان در صفحه افق خانواده، از آنان قدردانی می‌نماید

سیدابوالفضل هادیان	علیرضا کشاورز	ظاهر قاسمی

جدول:						
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	ح	ا	ک	۱	۲	۳
۲	ح	۲	د	ر	ض	۱
۳	ر	س	۳	ه	ل	و
۴	د	۱	ح	و	۱	۴
۵	و	س	۴	۲	ز	۵
۶	د	ا	ن	ش	گ	۶
۷	ت	و	ا	ز	ن	۷